

# Czym jest przemoc domowa

## Przemoc domowa

- należy przez to rozumieć jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osoby doznającej przemocy, w szczególności narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia, naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność w tym seksualną, powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę, ograniczające lub pozbawiające dostępu do środków finansowych oraz naruszające prywatność w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

### Najczęstsze formy przemocy domowej:

**Przemoc fizyczna:** popychanie, uderzanie, wykręcanie rąk, spoliczkowanie, duszenie, kopanie, bicie przedmiotami.

**Przemoc psychiczna:** to najczęstsza forma przemocy i określa najszerszy wachlarz zachowań – od codziennej krytyki i upokarzania, po dotkliwe wyzwiska, groźby, zastraszanie, szantażowanie (np. zabranie dzieci, samobójstwem), nękanie, śledzenie, stawianie zakazów (np. wychodzenia z domu, kontaktowania się z rodziną, przyjaciółmi), izolacja, ośmieszanie, poniżanie, kontrolowanie, krytykowanie, ciągłe niepokojenie, demoralizacja.

**Przemoc ekonomiczna:** zmuszanie do oddawania uzyskanych środków finansowych, uniemożliwienie podjęcia pracy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb materialnych, ograniczanie dostępu do gospodarowania wspólnymi środkami finansowymi.

**Przemoc seksualna:** wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, demonstrowanie zazdrości, niezabezpieczenie przed dziećmi materiałów o treści pornograficznej. Do przemocy seksualnej zalicza się także głośne komentowanie wyglądu drugiej osoby, wyśmiewanie go, ocenianie sprawności seksualnej.

### REAGUJMY NA PRZEMOC!

Pamiętaj!

Sprawca przemocy wobec najbliższych, gdy czuje się bezkarny nie zmieni swojego zachowania, będzie nadal stosował przemoc, mimo składanych obietnic!

*To Ty musisz to przerwać !*