PLAN ZAJĘĆ PAŹDZIERNIK 2026

KORZYSTAJĄCYCH Z PLACÓWKI W ZĄBROWIE

01.10.2026 - Spotkanie przy kawie – rozmowy

02.10.2026 - Rozwiązywanie krzyżówek i łamigłówek

05.10.2026 - Spacer- wycieczka plenerowa

06.10.2026 – Zajęcia kulinarne pieczenie ciasta, wspólna degustacja przy kawie

07.10.2026 – Święto pieczonego ziemniaka- ognisko

08.10.2026 – Gimnastyka, aerobik

09.10.2026 - Towarzyskie gry świetlicowe – trening pamięci

12.10.2026 – Karaoke i taniec

13.10.2026 – Trening umysłu- Scrabble

14.10.2026 – Urodziny Seniorki

15.10.2026 – Ćwiczenia usprawniające pamięć

16.10.2026 - Warsztaty umiejętności ,robótki ręczne.

19.10.2026 – Czytanie prasy

20.10.2026 - Towarzyskie gry świetlicowe

21.10.2026 – Gimnastyka, aerobik

22.10.2026 – Jesienne dekoracje- tworzenie stroików z wykorzystaniem suszonych liści

23.10.2026 - Rozwiązywanie krzyżówek i łamigłówek.

26.10.2026 - Warsztaty umiejętności ,robótki ręczne.

27.10.2026 – Porządkowanie zapomnianego poniemieckiego cmentarza

28.102026 - Tworzenie stroików na groby

29.10.2026 – Spotkanie przy kawie – wspomnienia o tych, którzy odeszli

30.10.2026 – Lampiony z dyni