PLAN ZAJĘĆ PAŹDZIERNIK 2026
KORZYSTAJĄCYCH Z PLACÓWKI W ZĄBROWIE

Dzień	Zajęcia
01.10.26	Spotkanie przy kawie.
02.10.26	Gry karciane.
05.10.26	Warsztaty z rękodzieła.
06.10.26	Ćwiczenia gimnastyczne.
07.10.26	Muzykoterapia.
08.10.26	Zaplatanie wianków.
09.10.26	Bilard.
12.10.26	Kurs komputerowy.
13.10.26	Aranżacje kwiatowe.
14.10.26	Wyszywanie.
15.10.26	Zajęcia plastyczne.
16.10.26	Tworzenie kwiatów z różnych materiałów.
19.10.26	Gry świetlicowe.
20.10.26	Spacer.
21.10.26	Krzyżówki.
22.10.26	Oglądanie starych filmów.
23.10.26	Warsztaty z kreowania wizerunku.
26.10.26	Fotografia.
27.10.26	Technologia – obsługa komputera.
28.10.26	Szachy.
29.10.26	Wyszywanie.
30.10.26	Technologia – nuka obsługi komputera.