

PLAN PRACY WRZESIEŃ 2026
KORZYSTAJĄCYCH Z PLACÓWKI
W ZĄBROWIE

- 01.09.2026 – Spotkanie przy kawie- wspomnienia historii Polski (II wojna Światowa)
- 02.09.2026 - Ćwiczenia na siłowni zewnętrznej
- 03.09.2026 – Nordic walking
- 04.09.2026 – Zajęcia kulinarne
- 07.09.2026 – Spacer do lasu- grzybobranie
- 08.09.2026 - Gry świetlicowe
- 09.09.2026 – Oglądanie programów edukacyjnych
- 10.09.2026 – Karaoke
- 11.09.2026 – Pieczenie ciasta – wspólna degustacja przy kawie
- 14.09.2026 – Trening pamięci scrabble
- 15.09.2026 – Ćwiczenia ogólnoustrojowe – aerobik
- 16.09.2026 – Czytanie prasy, rozmowy przy herbacie
- 17.09.2026 – Spacer do lasu-grzybobranie
- 18.09.2026 – Zajęcia na siłowni zewnętrznej
- 21.09.2026 – Spacer połączony ze zbiorem jesiennych liści
- 22.09.2026 – Rozwiązywanie krzyżówek
- 23.09.2026 - Nordic walking
- 24.09.2026 – Czytanie prasy
- 25.09.2026 – Gry planszowe
- 28.09.2026 – Ćwiczenia ogólnoustrojowe – aerobik
- 29.09.2026 – Rozmowy przy kawie i prasie
- 30.09.2026 – Bukiety z jesiennych liści