

PLAN ZAJĘĆ KLUBU SENIORA W KLĘPCZEWIE

WRZESIEŃ 2026

Dzień	Zajęcia.
01.09.26	Joga dla seniorów.
02.09.26	Warsztaty z rękodzieła.
03.09.26	Spacer.
04.09.26	Zajęcia kulinarne.
07.09.26	Rozwiązywanie krzyżówek.
08.09.26	Warsztaty kulinarne.
09.09.26	Zajęcia taneczne.
10.09.26	Tenis stołowy.
11.09.26	Zajęcia florystyczne.
14.09.26	Fotografia.
15.09.26	Tenis stołowy.
16.09.26	Tworzenie kwiatów z różnych materiałów.
17.09.26	Ćwiczenia ruchowe.
18.09.26	Gry słowne.
21.09.26	Wspólne oglądanie filmu.
22.09.26	Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.
23.09.26	Warsztaty z kreowania wizerunku.
24.09.26	Fotografia.
25.09.26	Zajęcia fitness.
28.09.26	Szachy
29.09.26	Wyszywanie
30.09.26	Technologia – nuka obsługi komputera.