

PLAN ZAJĘĆ PLACÓWKI W KLĘPCZEWIE

ZA SIERPIEŃ 2026

Dzień	Zajęcia.
03.08.26	Zajęcia taneczne.
04.08.26	Ćwiczenia na siłowni zewnętrznej.
05.08.26	Spacer.
06.08.26	Spotkanie towarzyskie.
07.08.26	Gimnastyka ogólnie usprawniająca.
10.08.26	Warsztaty kulinarne.
11.08.26	Szachy.
12.08.26	Muzykoterapia.
13.08.26	Zajęcia florystyczne.
14.08.26	Gry karciane.
17.08.26	Tenis stołowy.
18.08.26	Rozmowy towarzyskie.
19.08.26	Zajęcia plastyczne – malarstwo.
20.08.26	Nordic walking.
21.08.26	Ćwiczenia oddechowe i relaksujące.
24.08.26	Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.
25.08.26	Warsztaty z kreowania wizerunku.
26.08.26	Fotografia.
27.08.26	Zajęcia fitness.
28.08.26	Wykłady i pogadanki na temat kultury.
31.08.26	Gry edukacyjne.