

PLAN ZAJĘĆ LIPIEC 2026

KORZYSTAJĄCYCH Z PLACÓWKI "SENIOR+" ZĄBROWO

- 01.07.2026 - Spotkanie przy kawie – Omówienie projektu wieńca dożynkowego
- 02.07.2026 - Rozwiązywanie krzyżówek i łamigłówek
- 03.07.2026 - Spacer- wycieczka plenerowa
- 06.07.2026 – Ścinanie kłosów zboża do wieńca dożynkowego
- 07.07.2026 – Przebieranie ściętych kłosów, pęczkowanie, suszenie
- 08.07.2026 – Czytanie prasy
- 09.07.2026 – Gimnastyka, aerobik
- 10.07.2026 - Towarzyskie gry świetlicowe
- 13.07.2026 – Ścinanie kłosów zboża do wieńca dożynkowego, pęczkowanie i suszenie
- 14.07.2026 – Nawlekanie ziaren jęczmienia na drucik- wykonanie elementów dekoracyjnych do wieńca dożynkowego
- 15.07.2026 - Nordic walking
- 16.07.2026 – Wykonanie elementów dekoracyjnych do wieńca dożynkowego- kwiaty z liści i słomy
- 17.07.2026 – Wyplatanie korony dożynkowej
- 20.07.2026 – Czytanie prasy
- 21.07.2026 – Wyplatanie korony dożynkowej cd.
- 22.07.2026 – Spotkanie przy kawie rozmowy
- 23.07.2026 – Gimnastyka,aerobik
- 24.07.2026 – Wyplatanie korony dożynkowej cd.
- 27.07.2026 – Kwiaty z nasion ogórka i dyni
- 28.07.2026 – Nordic walking
- 29.07.2026 – Dekorowanie korony dożynkowej wykonanymi ozdobami
- 30.07.2026 – Spotkanie przy kawie luźne rozmowy
- 30.07.2026 – Kończenie prac przy koronie dożynkowej
- 31.07.2026 – Spotkanie integracyjne wieńczące koniec prac przy koronie dożynkowej