

Plan zajęć LIPIEC 2026 Klub Seniora w Kłępczewie

Dzień	Zajęcia
01.07.26 r.	Ćwiczenia na siłowni zewnętrznej.
02.07.26 r.	Spacer.
03.07.26 r.	Spotkanie towarzyskie.
06.07.26 r.	Zajęcia plastyczne – malarstwo.
07.07.26 r.	Muzykoterapia.
08.07.26 r.	Zajęcia florystyczne.
09.07.26 r.	Rozmowy towarzyskie.
10.07.26 r.	Bilard.
13.07.26 r.	Zajęcia kulinarne.
14.07.26 r.	Warsztaty z kreowania wizerunku.
15.07.26 r.	Ćwiczenia oddechowe i relaksujące.
16.07.26 r.	Zajęcia z chustą animacyjną Klanza.
17.07.26 r.	Szachy.
20.07.26 r.	Nordic walking.
21.07.26 r.	Pogadanka na temat muzyki.
22.07.26 r.	Gry karciane.
23.07.26 r.	Wspólne opowiadanie historii.
24.07.26 r.	Trening umysłu –krzyżówki.
27.07.26 r.	Technologia – nauka obsługi komputera.
28.07.26 r.	Taniec i muzyka.
29.07.26 r.	Ciekawy program w telewizji.
30.07.26 r.	Karaoke.
31.07.26 r.	Rozmowy w grupie, sprawy bieżące.