

PLAN PRACY KWIECIEŃ 2026
KORZYSTAJĄCYCH Z PLACÓWKI
„SENIOR+ W KŁĘPCZEWIE

Dzień	Zajęcia
01.04.26	Warsztaty z rękodzieła.
02.04.26	Spotkanie przy kawie.
03.04.26	Spacer.
07.04.26	Trening umysłu – sudoku.
08.04.26	Gimnastyka.
09.04.26	Spotkanie towarzyskie.
10.04.26	Prace manualne.
13. 04.26	Gry świetlicowe.
14. 04.26	Nordicwalking.
15. 04.26	Wspólne oglądanie filmu.
16. 04.26	Biblioterapia.
17. 04.26	Technologia – nauka obsługi komputera.
20. 04.26	Trening na rowerze stacjonarnym.
21. 04.26	Zajęcia plastyczne.
22. 04.26	Gry słowne.
23. 04.26	Aranżacje kwiatowe.
24. 04.26	Muzykoterapia.
27. 04.26	Zajęcia kulinarne.
28. 04.26	Kalambury i zgadywanki.
29. 04.26	Spotkanie integracyjne.
30. 04.26	Szachy.