

PLAN PRACY MARZEC 2026
KORZYSTAJĄCYCH Z PLACÓWKI
„SENIOR+” W ZĄBROWIE

- 02.03.2026 – Spotkanie przy kawie, luźne rozmowy
- 03.03.2026 - Nordic walking
- 04.03.2026 – Rozwiązywanie krzyżówek i łamigłówek
- 05.03.2026 – Zajęcia kulinarne
- 06.03.2026 – Spotkanie integracyjne – Dzień Kobiet
- 09.03.2026 - Nordic walking
- 10.03.2026 – Czytanie prasy przy herbatce
- 11.03.2026 – Przygotowanie sali i dekoracji na dzień Sołtysa
- 12.03.2026 – Zajęcia kulinarne
- 13.03.2026 – Spotkanie przy kawie
- 16.03.2026 – Ćwiczenia ogólnoustrojowe – aerobik
- 17.03.2026 – Zajęcia z rękodzieła
- 18.03.2026 – Gry świetlicowe
- 19.03.2026 – Wspólne pieczenie ciasta
- 20.03.2026 – Spotkanie integracyjne – urodziny seniorki
- 23.03.2026 – Porządki przed klubem
- 24.02.2026 - Nordic walking
- 25.03.2026 – Praca z bibułą – kwiaty do palmy wielkanocnej
- 26.03.2026 – Gry planszowe
- 27.03.2026 – Wykonanie palm wielkanocnych
- 30.03.2026 – Rozmowy przy kawie i prasie
- 31.03.2026 – Oglądanie programów edukacyjnych