

# PLAN ZAJĘĆ KLUB SENIORA W KŁĘPCZEWIE

Marzec 2026

<b>Dzień</b>	<b>Zajęcia</b>
02.03.26	Spotkanie towarzyskie.
03.03.26	Zajęcia plastyczne.
04.03.26	Gimnastyka.
05.03.26	Spacer.
06.03.26	Gry świetlicowe.
09.03.26	Nordic walking.
10.03.26	Prace manualne.
11.03.26	Trening umysłu- krzyżówki.
12.03.26	Rozmowy towarzyskie.
13.03.26	Gry świetlicowe.
16.03.26	Siłownia zewnętrzna.
17.03.26	Biblioterapia.
18.03.26	Poranek filmowy.
19.03.26	Rozmowy w grupie, sprawy bieżące.
20.03.26	Aranżacje kwiatowe.
23.03.26	Gimnastyka.
24.03.26	Gry karciane.
25.03.26	Spacer.
26.03.26	Taniec i muzyka.
27.03.26	Wspólne opowiadanie historii.
30.03.26	Technologia – nauka obsługi komputera.
31.03.26	Spotkanie integracyjne.