

Plan zajęć LUTY 2026 korzystających z placówki „Senior”+

Adres placówki „Senior+”: Rogalino 32

Rodzaj placówki „Senior+”: Klub

- 02.02.2026r. Zajęcia klubowe- przegląd prasy przy herbatce, kawce, pogadanki.
- 03.02.2026r. Warsztaty umiejętności
- 04.02.2026r. Spacer po okolicy, herbatka.
- 05.02.2026r. Spotkanie z kosmetyczką-drobne zabiegi pielęgnujące
- 06.02.2026r. Zajęcia klubowe- gry karciane,planszowe
- 09.02.2026r. Zajęcia klubowe-przegląd prasy przy herbatce
- 10.02.2026r. Zajęcia klubowe- gry, krzyżówki, pogadanki.
- 11.02.2026r. Zajęcia ruchowe- ćwiczenia poprawiające sprawność.
- 12.02.2026r. Zajęcia kulinarne -tłusty czwartek
- 13.02.2026r. Zajęcia klubowe-tv programy rozrywkowe
- 16.02.2026r. Zajęcia klubowe-przegląd prasy przy kawce,pogadanki
- 17.02.2026r. Przechadzka po okolicy
- 18.02.2026r. Warsztaty umiejętności
- 19.02.2026r. Zajęcia klubowe- gry, krzyżówki, pogadanki przy herbatce.
- 20.02.2026r. Zajęcia klubowe-seanse filmowe
- 23.02.2026r. Zajęcia klubowe-przegląd prasy przy herbatce,pogadanki
- 24.02.2026r. Warsztaty umiejętności
- 25.02.2026r. Zajęcia komputerowe
- 26.02.2026r. Zajęcia klubowe-gry karciane,planszowe
- 27.02.2026r. Zajęcia klubowe-pogadanki,gry,tv