

**Plan zajęć styczeń 2026 korzystających z placówki „Senior”+ w  
Kłępczewie**

<b>DZIEŃ</b>	<b>TEMATY ZAJĘĆ</b>
02.01.26 r.	Spotkanie przy kawie, rozmowy towarzyskie.
05.01.26 r.	Gry świetlicowe.
07.01.26 r.	Warsztaty z rękodzieła.
08.01.26 r.	Zajęcia plastyczne – malarstwo.
09.01.26 r.	Trening umysłu – rozwiązywanie krzyżówek.
12.01.26 r.	Tenis stołowy.
13.01.26 r.	Rozmowy w grupie, sprawy bieżące.
14.01.26r.	Biblioterapia.
15.01.26r.	Poranek filmowy.
16.01.26 r.	Karaoke.
19.01.26 r.	Trening na rowerze stacjonarnym oraz na bieżni.
20.01.26 r.	Gry świetlicowe.
21.01.26 r.	Spotkanie towarzyskie przy kawie.
22.01.26 r.	Spacer.
23.01.26 r.	Trening umysłu – sudoku.
26.01.26 r.	Zumba.
27.01.26 r.	Bilard.
28.01.26 r.	Gry karciane.
29.01.26 r.	Zajęcia plastyczne- rysunek.
30.01.26 r.	Nordicwalking.