

Plan zajęć STYCZEŃ 2026r korzystających z placówki „Senior”+

Adres placówki „Senior+”: Rogalino 32

Rodzaj placówki „Senior+”: Klub

- 02.01.2026r. Spotkanie przy kawce, pogadanki
- 05.01.2026r. Zajęcia klubowe- prasówka przy herbatce
- 07.01.2026r. Spacer po okolicy, herbatka.
- 08.01.2026r. Zajęcia klubowe- pogadanki, oglądanie tv, herbatka.
- 09.01.2026r. Zajęcia klubowe- gry, krzyżówki
- 12.01.2026r. Zajęcia klubowe- prasówka przy herbatce
- 13.01.2026r. Zajęcia klubowe- gry, krzyżówki, pogadanki.
- 14.01.2026r. Zajęcia ruchowe- wspólne ćwiczenia poprawiające sprawność.
- 15.01.2026r. Warsztaty umiejętności
- 16.01.2026r. Piątek na wesoło-karaoke
- 19.01.2026r. Zajęcia klubowe- prasówka przy herbatce
- 20.01.2026r. Spotkanie z kosmetyczką
- 21.01.2026r. Spacer po okolicy
- 22.01.2026r. Warsztaty umiejętności
- 23.01.2026r. Zajęcia klubowe - gry, krzyżówki
- 26.01.2026r. Zajęcia klubowe - prasówka przy herbatce
- 27.01.2026r. Spacer po okolicy, pogadanki.
- 28.01.2026r. Warsztaty umiejętności
- 29.01.2026r. Kącik kulinarny-karnawałowe słodkości
- 30.01.2026r. Zajęcia klubowe – tv, gry