



**Plan zajęć październik 2025r. korzystających z placówki „Senior+”**  
**Adres placówki „Senior+”:Krosino 21**  
**Rodzaj placówki „Senior+”: Klub**

- 01.10.2025r. Zajęcia z specjalistą – wizyta kosmetyczki.
- 02.10.2025r. Aktywność na świeżym powietrzu.
- 03.10.2025r. Warsztaty umiejętności – zajęcia z p. Joanną.
- 06.10.2025r. Czytanie prasy przy herbatce.
- 07.10.2025r. Warsztaty umiejętności – zajęcia z p. Ewą.
- 08.10.2025r. Spacer z seniorami i zbieranie materiałów do stroików.
- 09.10.2025r. Warsztaty umiejętności – zajęcia z p. Ewą.
- 10.10.2025r. Czytanie prasy przy herbatce.
- 13.10.2025r. Aktywność na świeżym powietrzu i sprzątanie wokół klubu.
- 14.10.2025r. Warsztaty umiejętności – zajęcia z p. Joanną.
- 15.10.2025r. Wyjazd seniorów do Koszalina na Festiwal Polskich Przebojów.
- 16.10.2025r. Zajęcia kulinarne.
- 17.10.2025. Zajęcia z specjalistą – wizyta podologa w klubie seniora.
- 20.10.2025r. Aktywność na świeżym powietrzu.
- 21.10.2025r. Warsztaty umiejętności – zajęcia z p. Ewą.
- 22.10.2025r. Rozwiązywanie krzyżówek i herbatka z seniorami.
- 23.10.2025r. Warsztaty umiejętności – zajęcia z p. Ewą.
- 24.10.2025r. Czytanie prasy przy herbatce.
- 27.10.2025r. Warsztaty umiejętności – zajęcia z p. Joanną.
- 28.10.2025r. Ćwiczenie umysłu – gry planszowe , krzyżówki.
- 29.10.2025r. Warsztaty umiejętności – zajęcia z p. Joanną.
- 30.10.2025r. Zajęcia kulinarne .
- 31.10.2025r. Spacer z seniorami i zbieranie materiałów do stroików.