



Plan zajęć PAŹDZIERNIK 2025r korzystających z placówki „Senior”+
Adres placówki „Senior+”: Rogalino 32
Rodzaj placówki „Senior+”: Klub

- 01.10.2025r. Zajęcia klubowe- gry karciane, planszowe
- 02.10.2025r. Warsztaty umiejętności
- 03.10.2025r. Zajęcia sportowe- ćwiczenia poprawiające kondycję
- 06.10.2025r. Zajęcia klubowe- prasówka przy herbatce, pogadanki
- 07.10.2025r. Spotkanie ze specjalistą-kosmetyczka
- 08.10.2025r. Spacer po okolicy
- 09.10.2025r. Warsztaty umiejętności
- 10.10.2025r. Zajęcia klubowe- programy rozrywkowe, gry
- 13.10.2025r. Zajęcia klubowe- prasówka przy herbatce, pogadanki
- 14.10.2025r. Wtorek na słodko, kawka
- 15.10.2025r. Wyjazd na koncert do Koszalina
- 16.10.2025r. Warsztaty umiejętności
- 17.10.2025r. Zajęcia klubowe- krzyżówki, gry
- 20.10.2025r. Zajęcia klubowe- prasówka przy herbatce
- 21.10.2025r. Zajęcia klubowe- gry, tv, pogadanki
- 22.10.2025r. Spotkanie ze specjalistą - podolog
- 23.10.2025r. Warsztaty umiejętności
- 24.10.2025r. Spacer po okolicy
- 27.10.2025r. Zajęcia klubowe- prasówka przy herbatce
- 28.10.2025r. Zajęcia klubowe- gry, tv, pogadanki
- 29.10.2025r. Warsztaty umiejętności
- 30.10.2025r. Zajęcia klubowe- gry karciane, planszowe
- 31.10.2025r. Spotkanie przy kawce, pogadanki