



## **Plan zajęć MARZEC 2025 korzystających z placówki „Senior +”**

**Adres placówki „Senior +”: Cieszeniewo11**

**Rodzaj placówki „Senior+” Klub**

03.03.25-Czytanie prasy, rozmowy przy kawie.

04.03.25-Układanie puzzli.

05.03.25-Warsztaty umiejętności-robotki ręczne.

06.03.25-Zajęcia kulinarne – pieczenie ciast na dzień kobiet.

07.03.25-Dzień Kobiet –spotkanie przy kawie.

10.03.25- Rozwiązywanie krzyżówek i łamigłówek- ćwiczenia umysłowe.

11.03.25- Zajęcia komputerowe.

12.03.25-Spotkanie przy kawie rozmowy.

13.03.25-Warsztaty umiejętności robotki ręczne.

14.03.25-Oglądanie programów edukacyjnych.

17.03.25-Czytanie prasy , rozmowy przy kawie.

18.03.25-Rozwiązywanie krzyżówek i łamigłówek - ćwiczenia umysłowe.

19.03.25-Spotkanie przy kawie rozmowy.

20.03.25-Popoludnie filmowe.

21.03.25-Czytanie prasy ,rozmowy przy kawie.

24.03.25-Oglądanie programów edukacyjnych.

25.03.25-Rozwiązywanie krzyżówek i łamigłówek- ćwiczenia umysłowe.

26.03.25-Warsztaty umiejętności - robótki ręczne.

27.03.25-Spotkanie przy kawie rozmowy.

28.03.25-Gry planszowe.

31.03.25- Spotkanie urodzinowe.