



Plan zajęć marzec 2025r. korzystających z placówki „Senior+”

Adres placówki „Senior+”:Krosino 21

Rodzaj placówki „Senior+”: Klub

03.03.2025r. Aktywność na świeżym powietrzu.

04.03.2025r. Czytanie prasy przy herbatce.

05.03.2025r. Warsztaty umiejętności – robótki ręczne.

06.03.2025r. Zajęcia kulinarne.

07.03.2025r. Spotkanie seniorów z okazji Dnia Kobiet.

10.03.2025r. Ćwiczenie umysłu- gry planszowe.

11.03.2025r. Spacer z seniorami i herbatka.

12.03.2025r. Zajęcia komputerowe.

13.03.2025r. Warsztaty umiejętności – robótki ręczne.

14.03.2025r. Aktywność na świeżym powietrzu.

17.03.2025r. Czytanie prasy przy herbatce.

18.03.2025r. Zajęcia kulinarne.

19.03.2025r. Ćwiczenie umysłu – gry planszowe i krzyżówki.

20.03.2025r. Sprzątanie wokół klubu i herbatka z seniorami

21.03.2025r. Czytelniczy piątek.

24.03.2025r.. Warsztaty umiejętności – kwiaty z bibuły do wielkanocnej palmy.

25.03.2025r. Spacer z seniorami i herbatka.

26.03.2025r. Zajęcia komputerowe.

27.03.2025r. Zajęcia kulinarne.

28.03.2025r. Ćwiczenie umysłu – gry planszowe i krzyżówki.

31.03.2025r. Aktywność na świeżym powietrzu.