



Plan zajęć LUTY 2025 korzystających z placówki „Senior”

Adres placówki „Senior+”: Rogalino 32

Rodzaj placówki „Senior+”: Klub

- 03.02.2025r. - Zajęcia klubowe- przegląd prasy przy herbatce, kawce, pogadanki.
- 04.02.2025r. - Warsztaty umiejętności
- 05.02.2025r. - Spacer po okolicy, herbatka.
- 06.02.2025r. - Zajęcia klubowe- pogadanki, oglądanie tv, herbatka.
- 07.02.2025r. - Zajęcia klubowe- gry karciane, planszowe
- 10.02.2025r. - Zajęcia klubowe -przegląd prasy przy herbatce
- 11.02.2025r. - Zajęcia klubowe- gry, krzyżówki, pogadanki.
- 12.02.2025r. - Zajęcia ruchowe- ćwiczenia poprawiające sprawność.
- 13.02.2025r. - Zajęcia klubowe- gry planszowe, karciane
- 14.02.2025r. - Zajęcia klubowe- tv programy rozrywkowe
- 17.02.2025r. - Zajęcia klubowe- przegląd prasy przy kawce, pogadanki
- 18.02.2025r. - Przechadzka po okolicy
- 19.02.2025r. - Warsztaty umiejętności
- 20.02.2025r. - Zajęcia klubowe- gry, krzyżówki, pogadanki przy herbatce.
- 21.02.2025r. - Zajęcia klubowe- seanse filmowe
- 24.02.2025r. - Zajęcia klubowe- przegląd prasy przy herbatce, pogadanki
- 25.02.2025r. - Spotkanie z kosmetyczką
- 26.02.2025r. - Zajęcia komputerowe
- 27.02.2025r. - Zajęcia kulinarne-łusty czwartek
- 28.02.2025r. - Zajęcia klubowe -pogadanki, gry, tv