



Plan zajęć STYCZEŃ 2025 korzystających z placówki „Senior”+
Adres placówki „Senior+”: Rogalino 32
Rodzaj placówki „Senior+”: Klub

- 02.01.2025r. Spotkanie przy kawce, pogadanki
- 03.01.2025r. Zajęcia klubowe- gry karciane, planszowe
- 07.01.2025r. Zajęcia klubowe- przegląd prasy przy kawce, pogadanki
- 08.01.2025r. Zajęcia klubowe- gry, tv, krzyżówki
- 09.01.2025r. Zajęcia ruchowe - ćwiczenia poprawiające kondycję
- 10.01.2025r. Zajęcia klubowe - tv-programy rozrywkowe
- 13.01.2025r. Zajęcia klubowe- przegląd prasy przy herbatce
- 14.01.2025r. Warsztaty umiejętności
- 15.01.2025r. Spacer po okolicy
- 16.01.2025r. Zajęcia klubowe- gry, krzyżówki, pogadanki
- 17.01.2025r. Zajęcia kulinarne- coś na słodko przy kawce, herbatce.
- 20.01.2025r. Zajęcia klubowe - przegląd prasy przy kawce
- 21.01.2025r. Warsztaty umiejętności
- 22.01.2025r. Zajęcia klubowe- gry, krzyżówki, pogadanki przy herbatce.
- 23.01.2025r. Zajęcia sportowe
- 24.01.2025r. Piątek na wesoło-karaoke
- 27.01.2025r. Zajęcia klubowe - przegląd prasy przy kawce
- 28.01.2025r. Spotkanie z podologiem
- 29.01.2025r. Zajęcia klubowe- gry, tv, pogadanki.
- 30.01.2025r. Spacer po okolicy
- 31.01.2025r Kawka, ciasto urodzinowe styczniowych Seniorów