



Plan zajęć LISTOPAD 2024 korzystających z placówki „SENIOR+”
Adres placówki „Senior+”: Cieszeniewo 11
Rodzaj placówki „Senior+”: Klub

04.11.24- Zajęcia ze specjalistą podolog.

05.11.24- Czytanie prasy, rozmowy przy kawie.

06.11.24- Przygotowania dekoracji na Dzień Seniora.

07.11.24- Warsztaty umiejętności z panem Andrzejem.

08.11.24- Ćwiczenia umysłowe, rozwiązywanie krzyżówek i łamigłówek.

12.11.24- Układanie puzzli.

13.11.24- Zajęcia ze specjalistą fryzjerem panią Martą.

14.11.24- Warsztaty umiejętności z panią Elżbietą.

15.11.24- Dzień Seniora spotkanie trzech klubów seniora w Cieszeniewie.

18.11.24- Zajęcia ze specjalistą –kosmetyczką panią Moniką.

19.11.24- Zajęcia sportowe.

20.11.24- Warsztaty umiejętności z panią Elżbietą.

21.11.24- Zajęcia kulinarne –wymiana przepisami.

22.11.24- Spacer z seniorami rozmowy przy herbacie.

25.11.24- Warsztaty umiejętności z panem Andrzejem.

26.11.24- Spotkanie urodzinowe.

27.11.24- Czytanie prasy rozmowy przy kawie.

28.11.24- Oglądanie programów edukacyjnych.

29.11.24- Zajęcia ze specjalistą podolog.