



Plan zajęć listopad 2024 korzystających z placówki „Senior+”

Adres placówki „Senior+”:Krosino 21

Rodzaj placówki „Senior+”: Klub

- 04.11.2024r. Czytanie prasy przy herbatce.
- 05.11.2024r. Aktywność na świeżym powietrzu.
- 06.11.2024r. Warsztaty umiejętności – zajęcia z p. Ewą.
- 07.11.2024r. Ćwiczenie umysłu – gry planszowe i krzyżówki.
- 08.11.2024r. Sprzątanie wokół klubu i herbatka z seniorami.
- 12.11.2024r. Spacer z seniorami.
- 13.11.2024r. Zajęcia kulinarne.
- 14.11.2024r. Przygotowania do DNIA SENIORA.
- 15.11.2024r. Spotkanie integracyjne z okazji DNIA SENIORA w Cieszeniewie.
- 18.11.2024r. Warsztaty umiejętności - zajęcia p. Ewą.
- 19.11.2024r. Zajęcia z specjalistą – wizyta podologa w Klubie Seniora.
- 20.11.2024r. Warsztaty umiejętności – zajęcia z p. Joanną.
- 21.11.2024r. Warsztaty umiejętności – zajęcia z p. Joanną.
- 22.11.2024r. Ćwiczenie umysłu – gry planszowe i krzyżówki.
- 25.11.2024r. Warsztaty umiejętności – zajęcia z p. Ewą.
- 26.11.2024. Zajęcia z specjalistą – wizyta kosmetyczki w Klubie Seniora.
- 27.11.2024r. Spacer z kijkami .
- 28.11.2024r. Zajęcia kulinarne – przygotowania do zabawy Andrzejkowej.
- 29.11.2024r. Spotkanie integracyjne seniorów – Andrzejki na rynku w Krosinie.